

¿Cuál es la apariencia de un ambiente seguro para dormir?

Reduzca el riesgo del síndrome de muerte súbita del bebé (SIDS, por sus siglas en inglés)

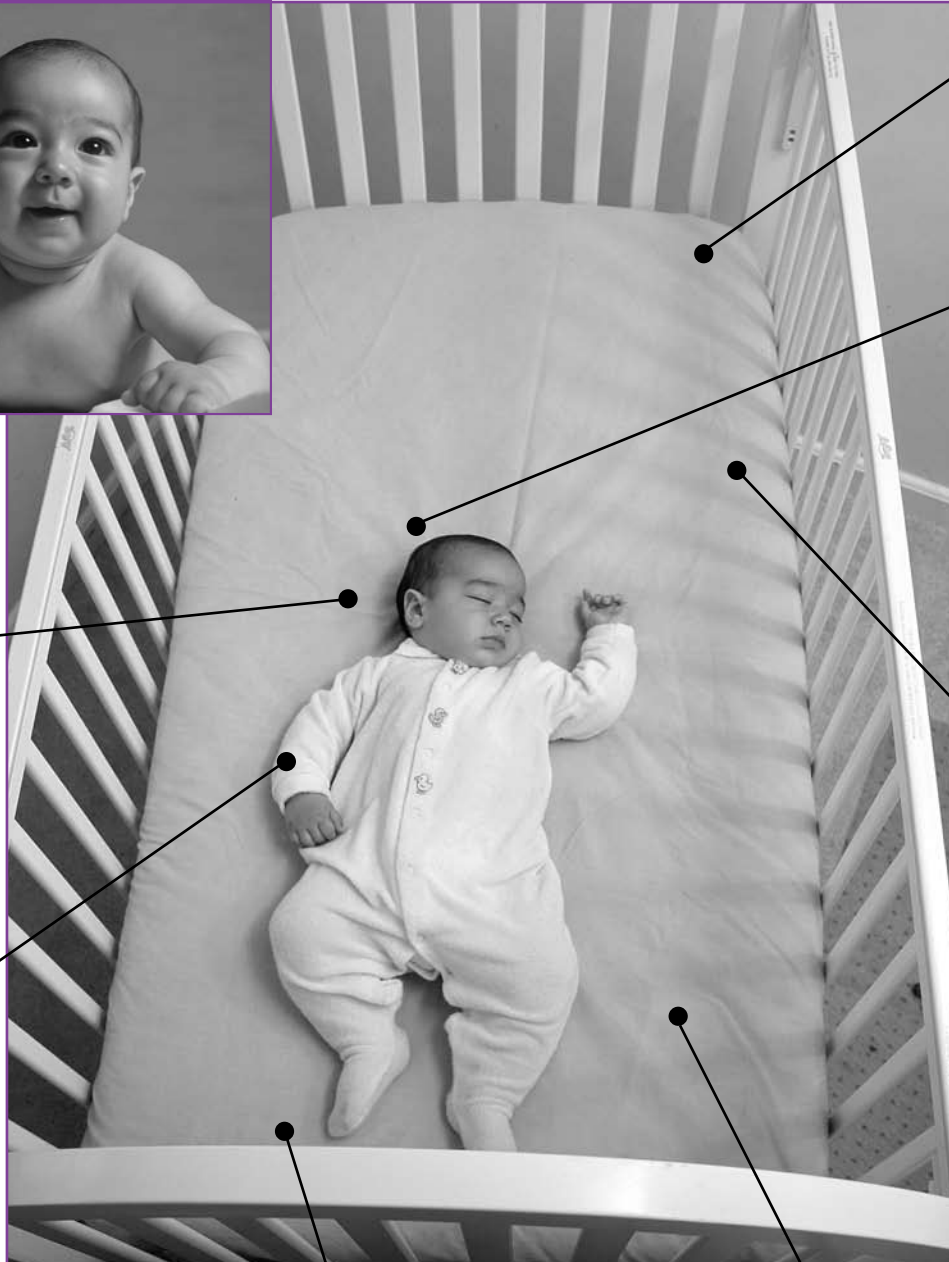
No olvide que su bebé también necesita estar boca abajo; póngalo sobre su barriguita cuando esté despierto y alguien lo esté vigilando.



Use un colchón firme para cuna con seguridad aprobada,* y cubra el colchón con una sábana ajustable.

Tanto para las siestas como por la noche, ponga a su bebé a dormir boca arriba.

Póngale ropa para dormir, como mamelucos o pijamas de una sola pieza, en vez de usar una colcha.



Asegúrese que ningún objeto cubra la cabeza del bebé.

No use almohadas, colchas, pieles o protectores de cuna acolchonados en el área donde duerme el bebé.

No permita que fumen cerca de su bebé.

Mantenga todos los objetos suaves, juguetes, muñecos de peluche y ropa de cama suelta fuera del área donde duerme su bebé.



DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS DE LOS ESTADOS UNIDOS
Institutos Nacionales de la Salud
Instituto Nacional de Salud Infantil y Desarrollo Humano

*Para obtener más información sobre la seguridad de las cunas, llame gratis a la Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor al 1-800-638-2772 (Atención en español o en inglés) o visite su página electrónica al <http://www.cpsc.gov>.

sobre