

## Cómo Reducir el Riesgo de SIDS

- ★ Ponga a Dormir a Su Bebé Boca Arriba
- ★ Mantenga un Ambiente Libre de Humo Alrededor de Su Bebé
- ★ Su Bebé Necesita Dormir sobre una Superficie Firme y Consistente
- ★ No Deje que el Ambiente se Ponga Muy Caliente, Ni Abrugue Demasiado a Su Bebé
- ★ Su Bebé Necesita Recibir Chequeos Médicos y Vacunas Regularmente
- ★ Alimente a Su Bebé con Leche Materna



California SIDS Program

800-369-SIDS (7437) • [www.californiasids.com](http://www.californiasids.com)

Esto tiene propiedad literaria, pero puede ser duplicado sin permiso.  
Solicitamos proporcionar el debido reconocimiento a:  
California Department of Health Services/California SIDS Program

Producido por California SIDS Program bajo fondos de California Department of Health Services, Maternal, Child and Adolescent Health Branch ©2002